



ÚVODNÍK

Vážení a milí přátelé a příznivci Domova seniorů Burešov.

Rok 2022 je již minulostí a společně jsme vstoupili do prvního měsíce roku 2023.

Závěr minulého roku se nesl ve znamení mnohých provozních změn, s cílem zútulnění domova, vybavení novými pomůckami a doplňky, malováním a výměnou podlahovin ve dvou patrech domova. Opravdu mnoho práce, nad rámec běžných povinností, pro všechny týmy domova. Jen díky skvělé koordinaci činností a plánování každého dne, se vše zvládlo. Musím poděkovat celému týmu za jeho trpělivost a píli.

Jsme také rádi za zvládnutí rekonstrukce parkoviště u našeho domova a možnost jeho opětovného využití.

Závěr roku se ale také nesl ve velké škále aktivit a akcí pro naše dámy a pány a jsem přesvědčená, že všichni si náležitě užili. To bylo cílem a snad se podařilo. Je třeba zmínit projekt Českého rozhlasu - Ježíškova vnoučata, díky kterému zažili naši klienti mnoho okamžiků radosti a štěstí. Děkuje!

Pokud bych mohla rok 2022 zhodnotit, tak máme za sebou obrovský kus práce a je před námi nové období a nové výzvy.

Na základě podané žádosti jsme v závěru roku 2022 získali od Nadačního fondu ABAKUS dvouletý projekt (2023 -2024) na zavádění paliativní péče (PP) v našem domově. S tím bude spojena velká škála vzdělávání pracovníků přímé péče, nastavování metodik, spolupráce s odborníky v oblasti paliativní péče a její vlastní realizace v praxi. Úkol velký, ale vnímáme právě oblast PP za velmi potřebnou.

V prvním čtvrtletí roku 2023 pokračujeme také v malování pokojů klientů a společných prostor ve zbývajících třech patrech.



Mohla bych dlouze pokračovat v nastínění našich plánů a vizí, to ale není třeba. O všem budete opět průběžně informováni na našich webových stránkách nebo sociálních sítích.

Děkuji VŠEM podporovatelům a dárcům, kteří nás v roce 2022 podpořili finančně, věcnými dary či jen dobrým slovem. Velmi si toho vážíme a DĚKUJEME!

Ať je rok 2023 rokem naplněným zdravím, dobrem a vzájemnou tolerancí.

Děkuji Vám za Vaši přízeň.

Nováková Helena
ředitelka domova

Gratulujeme



OSLAVILI JSME NAROZENINY NAŠICH KLIENTŮ

Říjen

Listopad

Prosinec

Datum	Jméno oslavence	Věk	Datum	Jméno oslavence	Věk	Datum	Jméno oslavence	Věk
1.10.	JANA	82	3.11.	KAREL	77	3.12.	JINDŘIŠKA	100
7.10.	JOSEF	76	5.11.	ANNA	96	6.12.	MILADA	93
8.10.	MARIE	83	5.11.	FRANTIŠEK	83	8.12.	JANA	78
10.10.	EVA	79	8.11.	JINDŘIŠKA	94	9.12.	BOŽENA	94
11.10.	ŠTĚPÁNKA	90	11.11.	VĚRA	73	9.12.	JIŘINA	76
12.10.	VÁCLAV	84	13.11.	EVA	87	10.12.	MARIE	89
12.10.	LUDMILA	82	20.11.	SOŇA	95	15.12.	ALENKA	86
17.10.	ZDENKA	93	27.11.	LUDMILA	81	18.12.	MILUŠE	79
19.10.	VLADISLAV	79	28.11.	BOŽENA	79	22.12.	VĚRA	95
27.10.	DAGMAR	76	28.11.	ČESTMÍR	71	29.12.	JANA	76
30.10.	EVA	89						
30.10.	ANNA	81						

Všem našim milým oslavencům přejeme
vše nejlepší, hlavně zdraví, štěstí a mnoho dalších
spokojených dní.



Sté narozeniny, jsou vždy i příležitostí k zamyšlení a vyjádření úcty ke stáří. Toto krásné jubileum, kterého se naše klientka, paní Jindřiška, dožila 3. prosince, jsme společně oslavili s členy rodiny. Popřát přijela také statutární náměstkyně hejtmana Zlínského kraje Hana Ančincová a vedoucí krajského odboru sociálních věcí Tomáš Bernatík, za Magistrát města Zlína paní Klára Čuříková.

Naše oslavenkyně, paní Jindřiška, rozdávala radost, nechyběly ani slzy dojetí.



ZLÍNSKÝ ANDĚL 2022

Sociální odbor SM Zlín uděluje každoročně ocenění Zlínský anděl. Proto i v roce 2022 mohl kdokoli z řad veřejnosti nominovat sociálního pracovníka či pracovníka v sociálních službách, který vyniká příkladným vztahem ke svému povolání, profesionalitou a obětavostí vůči těm, o které pečuje.

Za Domov pro seniory Burešov byly v loňském roce nominovány dvě naše kolegyně, paní Erika Soušková a slečna Markéta Šáchová.

K naší velké radosti, obě dámy v prosinci 2022 získaly titul Zlínský anděl a z celkového počtu 5 oceněných, směřovali dva „andělé“ právě k nám.

Jsme pyšní, že máme mezi sebou ANDĚLY a děkujeme jim za jejich příklad.



TĚŠILA JSEM SE NA ÚSMĚVY

Je pondělí 5:30 ráno, zvoní mi budík. Probouzím se do sychravého listopadového rána s pocitem, co mě dnes čeká... první den praxe v Domově pro seniory na Burešově ve Zlíně. Jako absolventka Střední zdravotnické školy ve Zlíně pro mne praxe v sociálním zařízení nebo v nemocnici není nic nového. Přesto trochu obavy mám, na „Burešov“ jdu poprvé.

Začínám v 7 hodin, seznamuji se s kolektivem všeobecných sester, s novým prostředím, s klienty domova, s pracovní náplní a rozvrhem dne. Všichni jsou velmi milí a nápomocní, vše je mi hezky postupně předvedeno a vysvětleno. A co teprve klienti: senioři, pánové a paní jsou milí a usměvaví. Je vidět, že i pro ně je to jakési zpestření, vidět novou neokoukanou tvář.

Postupně ze mě začíná padat prvotní stres. Osvěžuji si návyky ze střední školy a nové teoretické poznatky nabyté v průběhu semestru na FHS UTB. Vidím, že jsem si místo pro mou první praxi v rámci prvního se-

mestru vybrala dobře. Těším se na další dny tady v domově pro seniory, těším se na úsměv a vděk milých klientů. A možná i na budoucí spolupráci v podobě studentské brigády.

Tereza Fojtíková

Studentka 1. ročníku oboru Všeobecné ošetřovatelství, Fakulta humanitních studií Univerzity TB ve Zlíně



NAŠE NOVÉ PARKOVIŠTĚ



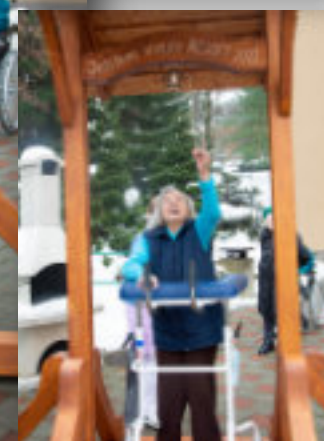
MILÁ JEŽÍŠKOVA VNOUČATA

Moc děkujeme Vám všem, kteří jste posílali i nosili dárky a přinášeli jste našim klientům radost. Děkujeme Vám, že jste se postarali o krásné okamžiky, které jsme mohli s našimi klienty při předávání dárků od Vás sdílet.

Děkujeme Nadačnímu fondu Českého rozhlasu za úžasný projekt Ježíškova vnučata, který nadělil mnoho radosti našim klientům a umožnil jim zažít pocit štěstí. Děkujeme za možnost komunikace s dárči, jejichž radost z obdarování pro nás byla často velmi dojemná.



"Přej si a věř".... Společnost IRESOFT se stala Ježíškovým vnučetem a splnila velké společné přání. Máme kouzelnou zvoníčku a nyní stačí zazvonit a přát si. Děkujeme.

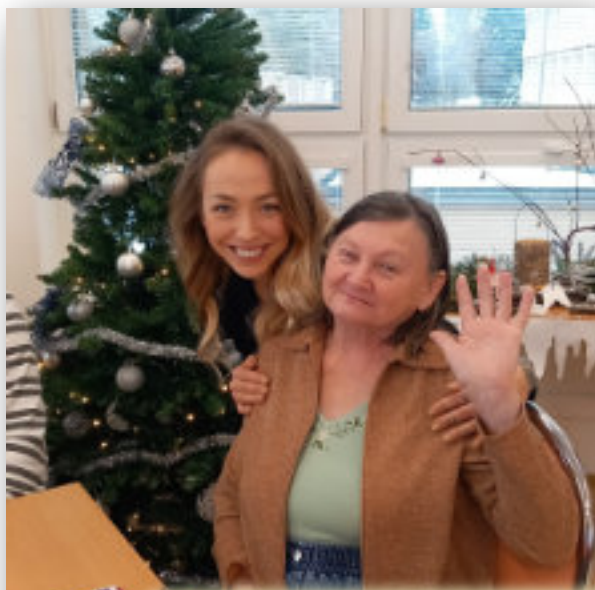


Jedním z úžasných Ježíškových vnoučat je také paní Eva, která osobně připravila a přinesla doma vyrobená těsta na vánoční cukroví. A my jsme se ihned dali do díla. Děkujeme.



Přáli jsme si cimbál a výsledek předčil naše očekávání.. Odpoledne s úžasnou cimbálovou muzikou Vinár. A to vše díky Janičce Elšíkové z Ježíškových vnoučat. Zážitek je mnohdy víc než věčný dárek. Děkujeme.

Další Ježíškovo vnouče, které nás ohromilo svou velkorysostí. Paní Monika darovala našim klientům krásný Betlém po své babičce a současně přinesla pro mlsné jazyčky čerstvé dobroty ze zabijačky. Ta vůně vážně stála za to a chuť ještě víc. Kombinace neobvyklá, ale výsledek perfektní. Děkujeme.



Když přející a velkorysá Janička splní přání velké paní Janě a to v podobě LETU BALONEM, tak výsledkem musí být radost a pocit štěstí u obou. Děkujeme, že jsme mohli být při tom.



HUDBA A TANEC JSOU LÉKY, KTERÉ NIKOMU NEUBLÍŽÍ

Dopoledne plné energie, tance, radosti a hudby. Slova „nemůžu“ a „nejde to“, neexistovala. Taneční mistr a choreograf Petr Veleta dokázal roztancoval všechny přítomné. Velkým překvapením byla osobní gratulace pana Velety naší klientce, paní Jindřišce, která 3. prosince oslavila 100 let, a jejich společné taneční sólo. Úsměvy, rozzářené oči i slzy dojetí a radost všech přítomných, byla tou nejkrásnější odměnou.



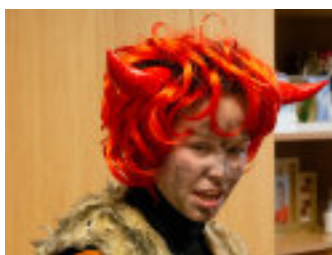
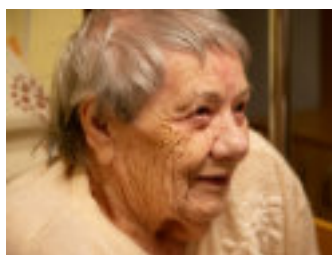


MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Zvonění zvonečku se rozléhalo po Domově a upozorňovalo na přítomného Mikuláše, dva čerty a andělka. Laskavý Mikuláš rozdával s andělem sladkou nadílku z proutěné nůše i drobným hříšníkům, a tak o radost, úsměv a rozzářené oči nebyla nouze ani v pokročilém věku.

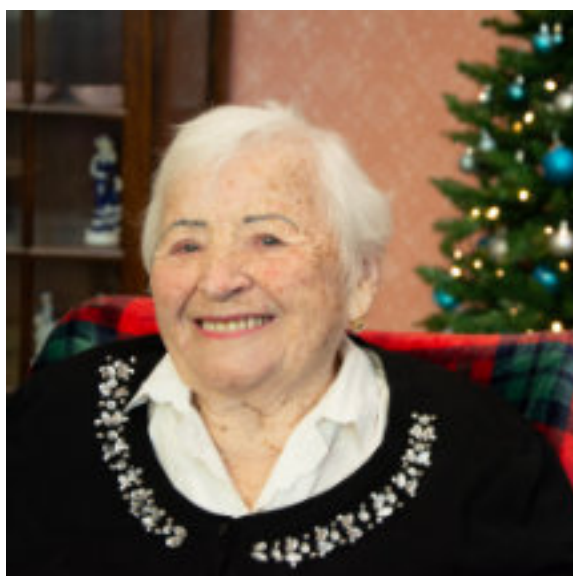
Děkujeme Fakultě humanitních studií UTB ve Zlíně za vyslání Mikuláše, čertů a anděla.





VÁNOČNÍ PŘÁNÍ

Vánoce jsou svátky lásky, víry a naděje. Snažíme se dělat si vzájemně radost. I my jsme chtěli potěšit. Jako překvapení jsme vytvořili vánoční přání s fotografiemi některých našich klientů, které mohli rozeslat svým nejbližším.





ŽIVOT V DOMOVĚ

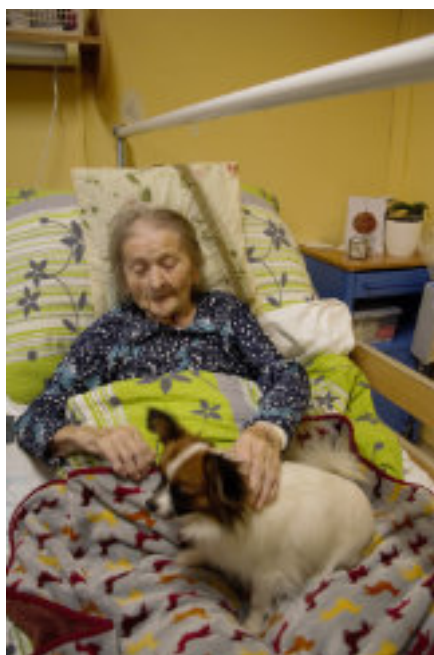


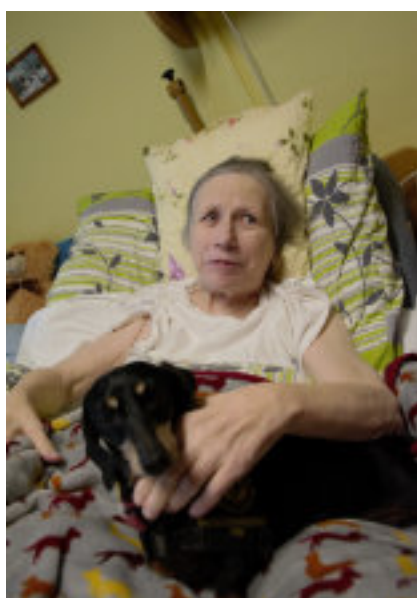
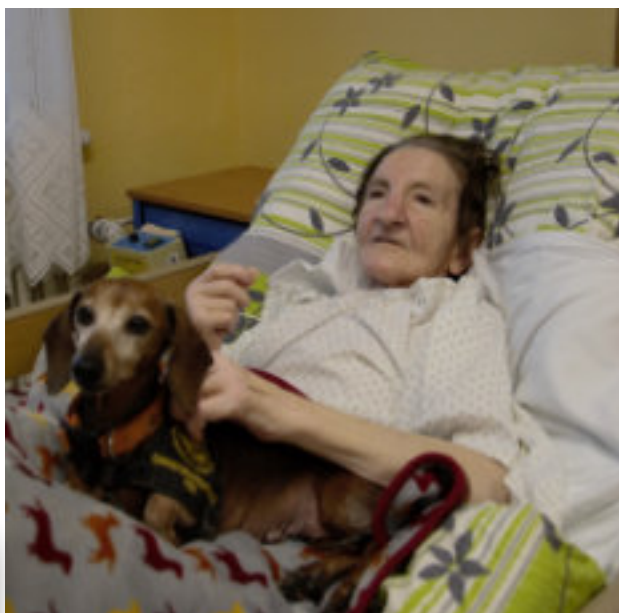
Nadační fond
Českého rozhlasu



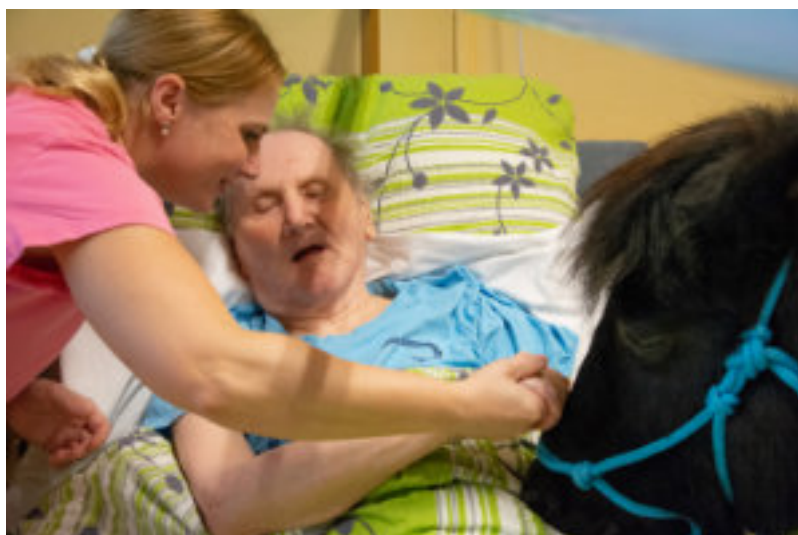
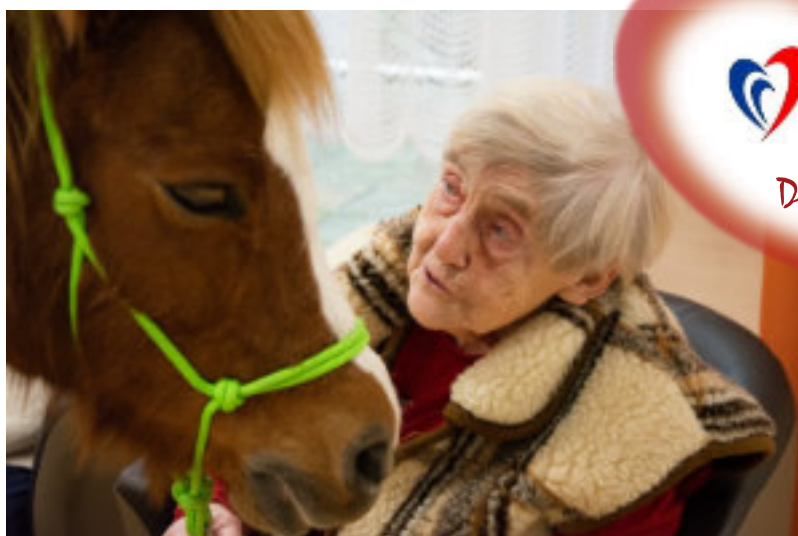
**JEŽÍŠKOVA
VNOUČATA**

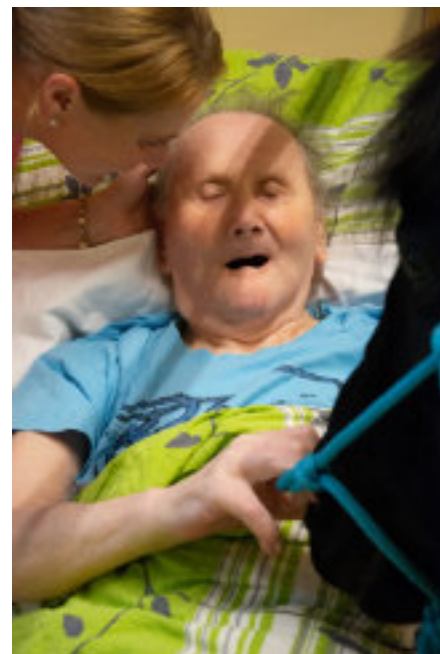
Umazlení, zvědaví a hraví pejsci naše klienty vždy potěší. Veselé vrtění ocásků upozorňuje na radost z lidské přítomnosti - každopádně ve společnosti našich psích kamarádů není o legraci nouze.





ŽIVOT V DOMOVĚ





PROJEKT NADAČNÍHO FONDU ABAKUS

Domov pro seniory Burešov, p.o. se v říjnu 2022 přihlásil v rámci vyhlášené výzvy do projektu Nadačního fondu ABAKUS pod názvem **Paliativní péče v pobytových sociálních službách pro seniory**.

V rámci druhého ročníku výzvy (realizace projektu v letech 2023 -2024) se hledalo 15 pobytových zařízení pro seniory v celé ČR s cílem nastavit a zavést zde paliativní péči.

Vzhledem k tomu, že nás velmi zajímá téma doprovázení klientů v závěru života, spolupráce s rodinou, umění komunikovat i o těžkých tématech, ke kterým závěr života patří, zvyšování kvality života našich klientů ve všech životních obdobích, je oblast paliativní péče pro nás velkou výzvou, do které jsme se rádi zapojili. Jednalo se o vypracování projektu a po následném výběru do finálního kola, ústní obhajobu vlastního projektu. S velkou radostí jsme přijali oznámení již o samotném postupu do finálních pohovorů, což pro nás byl velký úspěch. Přihlášeno bylo 48 organizací, vybráno mělo být 15.

Finální pohovor proběhl 23.11.2022 ve velmi příjemné atmosféře a nastalo týdenní očekávání výsledků, kdy jsme s celým týmem skrytě doufali v úspěch.

30. listopadu ráno jsme obdrželi informaci o výběru našeho domova a musím říct, že jsme byli naplněni velmi příjemným pocitem radosti, ale současně pokory a velké zodpovědnosti, protože je před námi velký kus práce. Práce, která nebude jednoduchá, ale má velký smysl a je velmi potřebná.

Výzva nabízí finanční prostředky ve výši až 1,3 milionu korun pro organizaci (přičemž náš domov je získal v maximální výši) a doplňuje ji propracovaný systém vzdělávání, který vedou odborní partneři NF ABAKUS - Centrum paliativní péče a Sue Ryder (jedná se o kurzy ELNEC, Komunikace v paliativní péči, Poskytování paliativní péče, Nastavování principů paliativní péče, aj.). Zapojení umožní našemu domovu mít koordinátora paliativní péče, proškolení své zaměstnance a ve spolupráci s mentorem zavést další postupy přímo na míru

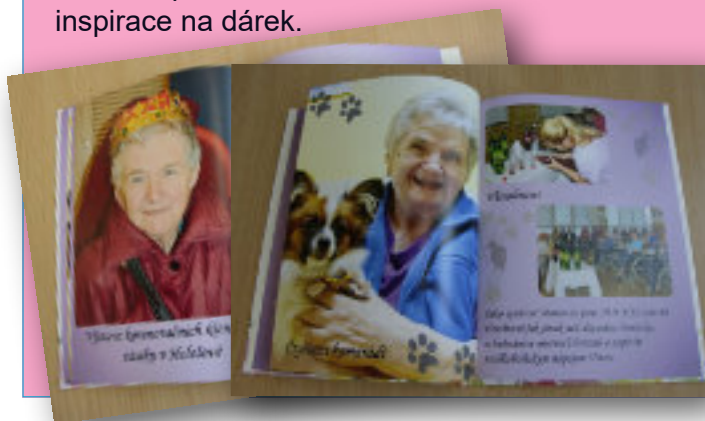
naší organizace. V průběhu programu bude uplatněna dosud vzniklá dobrá praxe, která bude dále rozvíjena.

„Sama vnímám, že dokážeme v našem domově poskytovat dobrou ošetrovatelskou péči, umíme pečovat "o tělo", nabízíme pestrou škálu aktivit, hodně se snažíme posouvat dál. Chybí nám ale jedna z nejdůležitějších oblastí péče, nezbytná pro kvalitní život až do závěru. A to, umožnit většině našich klientů zemřít tam, kde to znají, kde pečující znají je, mají je rádi, kde se cítí bezpečně, prostě doma. Umožnit klientům prožít závěr života v doprovodu blízkých, rodiny. To jsou vzájemně velmi obohacující okamžiky. Prvotně náročné, těžké, ve výsledku ale důležité pro uzavření již prožitého života. Nikdo z nás ještě neumíral, nezažil tyto okamžiky, ale možná víme, jak bychom si to přáli právě my. A to bychom chtěli dopřát i nám svěřeným klientům. To se chceme naučit i v našem domově a být v tom co nejlepší. Nebude to jistě jednoduchá cesta, ale rozhodli jsme se na ni vstoupit a chceme jít tímto směrem. Jsme také velmi rádi za podporu našeho zřizovatele, kterým je ZK, který vnímá oblast paliativní péče za důležitou součást nabízené služby“.

Nováková Helena

Krásný nápad

Krásný nápad od rodiny jedné z našich dam - kniha vzpomínek na rok 2022. Možná skvělá inspirace na dárek.



CIBULE

Cibule je neodmyslitelný základ mnoha pokrmů po celém světě, stejně jako oblíbený doplněk salátů nebo při nakládání. Je to také skvělá přírodní medicína. Některé druhy můžeme skladovat prakticky po celou zimu až do jara, a tak je tato hojně se vyskytující zelenina vlastně malou jistotou, že si vždycky můžeme uvařit za pár korun skvělou polévku pro zahřátí nebo připravit sladký léčivý sirup na kašel pro děti. Původních druhů cibule existuje po celém světě nepřeberné množství. Cibuli kuchyňskou pěstují farmáři po celém světě v mnoha odrůdách, barvách i tvarech. Klasická kuchyňská cibule může být žlutá, bílá nebo červená, ale také kulatá, plošší, hruškovitá. Rozšířeným a oblíbeným poddruhem je cibule šalotka, která má jemnější chuť.

Zdravotní přínos využití:

Cibule obsahuje stejně jako česnek látku allicin s antibiotickými účinky, díky níž po staletí našla široká uplatnění jako přírodní medicína. Je to prověřený lék na potíže s horními cestami dýchacími a při kašli. Ideální je například cibulový čaj nebo sirup z cibule. S medem je hojně užívána v rámci lidového léčitelství při nachlazení a bolestech v krku. Šťáva cibule obsahuje fytoncidy, látky s antibiotickými účinky. Z lékařského hlediska je hlavní užití cibule nejen při nachlazení, ale také při nechutenství, arterioskleróze, potížích zažívání, vysokém krevním tlaku,



*Připravila
nutriční terapeutka Lenka Malinová*

zánětech dutiny ústní a hltanu. Sirnaté sloučeniny působí bakteriostaticky a obsažené flavonoidy a fytoncidy protizánětlivě. V lidovém léčitelství pozitivně účinkuje i na astma, zánět močového měchýře, cukrovku, zácpu i bodnutí hmyzem. Červená cibule snižuje křehkost cévních stěn. Díky obsahu fytoncidů a silic příznivě ovlivňuje trávení a obranyschopnost organismu. Dráždivý účinek cibule je dán éterickým olejem obsahujícím organicky vázanou síru.

Živiny:

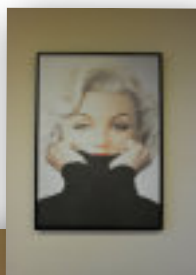
Kromě silic (allin, allicin), cukrů a minerálních solí obsahuje vitaminy C, B1, B2, E, zelená nať pak ve vysoké míře provitamin A.

Je zajímavé, že i přes značnou aromaticnost je rozkvetlá cibule významnou pastvou pro včely.



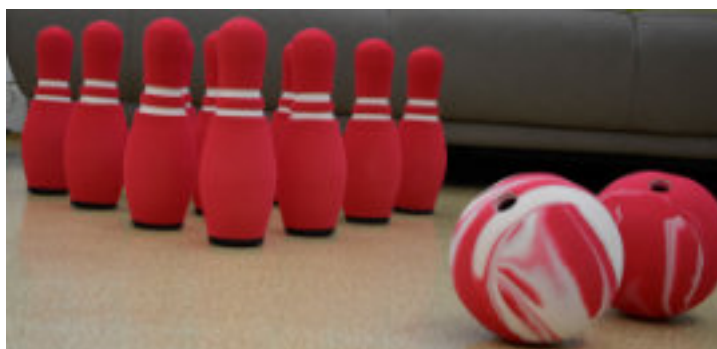
NÁŠ NOVÝ SALÓN KRÁSY

Upravili jsme prostory našeho kadeřnictví a věříme, že tady se naše dámy budou cítit skvěle.



PÁNSKÝ KLUB - TURNAJ V KUŽELKÁCH

Každý z našich sportovců měl „svůj“ styl, své provedení hodu koulí. Přesto, že byly na pohled styly velmi různé, všichni pánové házeli velmi dobře. Turnaj v kuželkách si příjemně užili, fandili si navzájem, také si společně popovídali a zasmáli se. Vítězi patří blahopřání a ostatním účastníkům poděkování za aktivitu.



PODPORUJÍ NÁS

Děkujeme Vám všem, kteří nám pomáháte.
Děkujeme za vstřícnost a empatii.
Vaší přízně a podpory si hluboce vážíme.

Iresoft s.r.o., Cejl 37/62, Brno



Essity Czech Republic s.r.o.,
Sokolovská 100/94, 186 00 Praha 8



M. G. P. spol. s r. o.,
Kvítková 1575, 760 01 Zlín



CHRISTEYNS s.r.o.,
Vítovská 453/7, 742 35 Odry



ABAKUS

nadační fond zakladatelů Avastu,
Praha 4, Nusle, Pikrtova 1737/1
Nadační příspěvek **1 300 000 Kč.**



Nadační příspěvek ve výši 1.300.000 Kč.

Služby NONSTOP s. r. o.,
Holečkova 875/55, Smíchov, 150 00 Praha 5



TZMO Czech Republic s.r.o.,
Vlastibořská 2789/2, 193 00 Praha 19



Pavel Trnkal,
Podlesí III/4945, 760 05 Zlín 5

Jarmila Trnkalová,
Podlesí III/4945, 760 05 Zlín 5

Lenka Dohnalíková,
Štítného 408/16, Praha 3

MUDr. Hana Haníková,
Vinohradská 856, 687 61 Vlčnov



Statutární město Zlín

Neinvestiční dotace ze sociálního fondu na podporu poskytování registrovaných sociálních služeb pro občany statutárního města Zlína

ve výši **993 000,- Kč**

WASTEX, spol. s r.o.,
Osvobození 1378, 769 01 Holešov

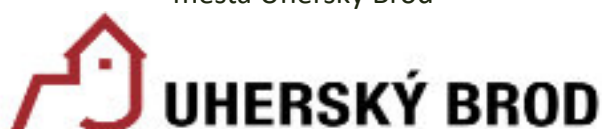
Zlínský kraj
Kraj bez hranic

Účelový příspěvek na provoz k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje

ve výši **32 144 620,- Kč**

Město Uherský Brod

Poskytnutí neinvestiční dotace na činnost za účelem poskytování sociálních služeb občanům města Uherský Brod



ve výši **28 100,- Kč**



Město Otrokovice

Neinvestiční dotace na činnost za účelem poskytování sociálních služeb občanům města Otrokovice

ve výši **28 600,- Kč**

Město Vizovice

Neinvestiční dotace na poskytování sociálních služeb občanům města Vizovice

ve výši **23 700,- Kč**



Nadační fond Českého rozhlasu,

Vinohradská 12, 120 00 Praha 2

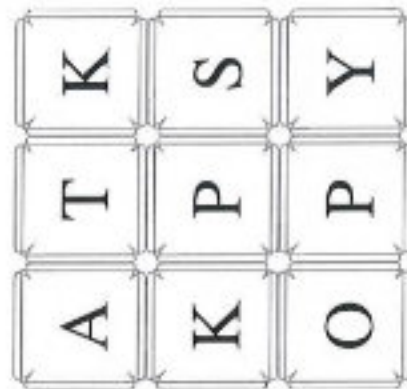
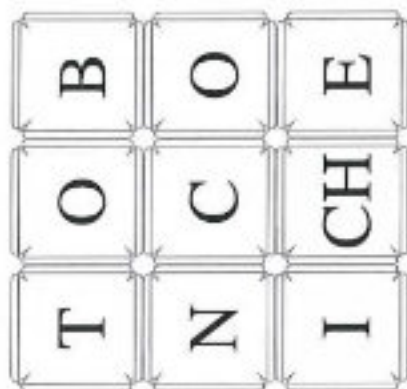
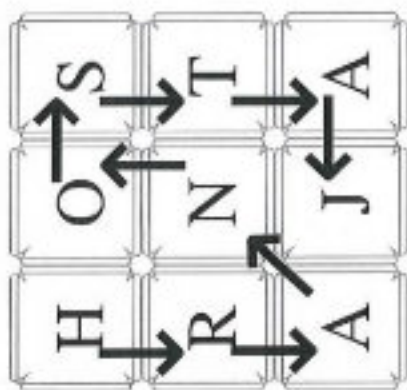
Perfect Distribution a.s.,
U Spalovny 4582/17, Prostějov



ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a.s.,
Nové Sady 996/25, 602 00 Brno

Rébus pro Vás

V každé tabulce odhalte živočicha (savci, ptáci, hmyz,...) na devět písmen.



© Paměťář

