

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 09.12.2019 DO 15.12.2019

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 9.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Medové máslo (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka mrkvová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9), Krutí nudličky na žampionech (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Čaj s citronem	Horká čokoláda (Obsahuje: 6, 7)	Čaj s citronem, Těstoviny s uzeninou, kečupem a sýrem (Obsahuje: 1, 7)
				Varianta 2 Polévka mrkvová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9), Krutí nudličky na zelenině (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Čaj s citronem		
Út 10.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo se sýrem Cihlou (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 9), Špalíčky z vepřové panenky v anglické slanině (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Instantní káva, Moučník - perník (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Čaj s citronem, Sýr tvarohový (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Raženky (Obsahuje: 1), Paprika červená
				Varianta 2 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 9), Špalíčky z vepřové panenky v anglické slanině (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), Brambory, Kompot meruňkový, Čaj s citronem		
St 11.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Míchaná vajíčka (Obsahuje: 3, 7)	Horký ovocný nápoj	Varianta 1 Polévka pohanková s vločkama (Obsahuje: 1, 9), Vepřové po milánsku se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Špagety (Obsahuje: 1), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Puding vařený vanilkový (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Čaj s citronem, Koláče ovocné 3 ks (Obsahuje: 1, 3, 7)
				Varianta 2 Polévka pohanková s vločkama (Obsahuje: 1, 9), Vepřové po milánsku se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem		

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 12.12.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koblíhy s marmeládou (Obsahuje: 3), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka drožděvová s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Francouzské brambory s uzeninou (Obsahuje: 3, 7), Mrkvový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka drožděvová s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Francouzské brambory se zeleninou (Obsahuje: 1, 3, 7), Mrkvový salát, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Slané pečivo (Obsahuje: 1, 7)	Čaj s citronem, Polévka zelová s houbama (Obsahuje: 1, 9), Chléb 120 g (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Pá 13.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka tuňáková (Obsahuje: 4, 7, 10)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka s hovězím masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Bramborové noky s mákem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka s hovězím masem a těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřové výpečky (Obsahuje: 1), Dušený špenát (Obsahuje: 1, 3), Bramborové noky (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Čaj s citronem	Ovocné pyré	Čaj s citronem, Drůbeží tlačěnka, Chléb 120 g (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
So 14.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polévka květáková krémová (Obsahuje: 1, 7, 9), Hovězí na kápi (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Pomazánka škvarková (Obsahuje: 10), Chléb 120 g (Obsahuje: 1), Rajče

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Ne 15.12.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Perla (Obsahuje: 7)	Ovoce	Polévka hovězí s jáhly (Obsahuje: 1, 9), Drůbeží maso na paprice (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Tvaroh duo dezert (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Paštika Majka, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb toastový (Obsahuje: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Číslo v závorce jsou obsažené alergeny

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....