

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 30.12.2019 DO 05.01.2020

Po		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
30.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Medové máslo (Obsahuje: 7)	Džus	Polévka italská s cizrnou (Obsahuje: 1), Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (Obsahuje: 7), Červená řepa, Čaj s citronem	Puding vařený (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Čaj s citronem, Pomazánka tuňáková V (Obsahuje: 4, 7, 10), Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1)
Út		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
31.12.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo pórkové (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> Ovocný horký nápoj <b>Varianta 2</b> Jogurt (Obsahuje: 7)	Polévka hovězí s jáhly (Obsahuje: 1, 9), Kachní stehno pečené, Dušené zelí červené (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Pivo (Obsahuje: 1), Čaj s citronem	Banán	Čaj s citronem, Obložené chlebičky (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Veka (Obsahuje: 1, 7)
St		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
1.1.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)	Polévka z červené čočky (Obsahuje: 1, 9), Uzené maso na cibulce, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot broskvový, Čaj s citronem	Instantní káva, medovník (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8)	Čaj s citronem, Sýr tvarohový (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), CHIéb 120 g (Obsahuje: 1), Paprika červená
Čt		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
2.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka droždová s vejci (Obsahuje: 3, 7)	Ovoce	Polévka celerová s opeč.rohlíkem (Obsahuje: 1, 7, 9), Vepřové maso na hořčici (Obsahuje: 1, 10), Těstoviny (Obsahuje: 1), Mrkvový salát s ananase, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Slané pečivo (Obsahuje: 1, 7)	Brambory s cibulkou, Podmáslí (Obsahuje: 7)
Pá		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
3.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Dietní párek, Hořčice (Obsahuje: 10)	<b>Varianta 1</b> Minerální voda <b>Varianta 2</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka gulášová (Obsahuje: 1), Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Ovocný sirup <b>Varianta 2</b> Polévka gulášová (Obsahuje: 1), Šašlik kavkazský (Obsahuje: 1), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot míchaný, Ovocný sirup	Ovocné pyré	Čaj s citronem, Vepřová pečeně (Obsahuje: 1), CHIéb 120 g (Obsahuje: 1), Okurek

		<b>Snídaně</b>	<b>Svačina</b>	<b>Oběd</b>	<b>Druhá svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>So</b> <b>4.1.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Lakrumáček (Obsahuje: 7)	Polévka masová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9), Vařené vejce Z (Obsahuje: 3), Omáčka koprová (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Paštika 100 g, Flóra (Obsahuje: 7), Chléb toastový (Obsahuje: 1, 7), Paprika červená

		<b>Snídaně</b>	<b>Svačina</b>	<b>Oběd</b>	<b>Druhá svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Ne</b> <b>5.1.</b>	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Závín makový (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Perla (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka zeleninová s hlívou ústřičnou (Obsahuje: 1, 9), Drůbeží maso po čínsku (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj s citronem	Tvaroh duo dezert (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Pomazánka z Nivy (Obsahuje: 7), Veka (Obsahuje: 1, 7), Paprika červená

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergeny

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....