

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 06.01.2020 DO 12.01.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 6.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka mrkvová (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka vložková (Obsahuje: 1, 3, 9), Opečený salám, Hrachová kaše (Obsahuje: 1), Chléb 120 g (Obsahuje: 1), Okurek, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka vložková (Obsahuje: 1, 3, 9), Opečený salám, Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot míchaný, Čaj s citronem	Tvaroh s čokoládovou polevou (Obsahuje: 6, 7)	Čaj s citronem, Koláče s ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7)
Út 7.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo šunkové (Obsahuje: 7)	Ovocné pyré	Varianta 1 Polévka bramborová se sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuřecí kytky pečené (Obsahuje: 1, 7), Rýže dušená, Okurkový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka bramborová se sýrem (Obsahuje: 1, 7, 9), Kuřecí kytky pečené (Obsahuje: 1, 7), Pohanka, Okurkový salát, Čaj s citronem	Štáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Smažený chléb ve vejíčku (Obsahuje: 1, 3, 10)
St 8.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Paštika 50g, Perla (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Ovocný horký nápoj Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Omáčka rajská (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Omáčka rajská (Obsahuje: 1, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Koláč pizza (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čaj s citronem, Sýr smetanový (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Paprika červená

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 9.1.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Loupák sladký (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka pórková krémová s opečeným rohlíkem (Obsahuje: 1, 3, 7), Moskevské plněné masové koule (Obsahuje: 1), Dušený špenát (Obsahuje: 1, 3), Brambory, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka pórková krémová s opečeným rohlíkem (Obsahuje: 1, 3, 7), Moskevské plněné masové koule (Obsahuje: 1), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot míchaný, Čaj s citronem	Puding vařený (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Čaj s citronem, Vaječná tlačěnka, Chléb toastový (Obsahuje: 1, 7)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Pá 10.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka z červenou řepou a křenem (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka drůbeží s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), České buchty s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka drůbeží s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Rybí filé smažené (Obsahuje: 4), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Zeleninová obloha, Ovocný sirup	Jogurt (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Domácí klobása, Chléb 120 g (Obsahuje: 1), Hořčice (Obsahuje: 10)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
So 11.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Puding ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Polévka pohanková (Obsahuje: 9), Vepřová zbojnická pečeně (Obsahuje: 1, 6, 7, 8, 10), Těstoviny (Obsahuje: 1), Červená řepa, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Sýrový salát holandský (Obsahuje: 7), Veka (Obsahuje: 1, 7)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Ne 12.1.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč sváteční (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Perla (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka hovězí vývar s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9), Krutý závitok se šunkou a Nivou (Obsahuje: 1, 7), Rýže dušená, Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Bílá káva OS (Obsahuje: 1, 7)	Čaj s citronem, Játrový sýr (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb 120 g (Obsahuje: 1), Paprika červená



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....