

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.01.2020 DO 19.01.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 13.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka masová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), Vařené vejce Z (Obsahuje: 3), Fazolové lusky na smetaně (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka masová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Fazolové lusky na smetaně (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Pomazánka vepřová (Obsahuje: 7, 10), Pórek, Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1)
Út 14.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo se sýrem Cihlou (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Ovocný horký nápoj Varianta 2 Jogurt (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Polévka cibulačka se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Kuřecí nudličky po mexicku (Obsahuje: 1), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka cibulačka se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), Těstoviny (Obsahuje: 1), Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Slané pečivo (Obsahuje: 1, 7)	Čaj s citronem, Rýžová kaše (Obsahuje: 7)
St 15.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Paštika 50g, Perla (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka zeleninová s noky (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový smažený řízek (Obsahuje: 1, 3), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Zelny salát s červenou řepou, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka zeleninová s noky (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový řízek přírodní O (Obsahuje: 1), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Zelny salát s červenou řepou, Čaj s citronem	Horká čokoláda (Obsahuje: 6, 7)	Čaj s citronem, Sýr Romadúr (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Paprika červená

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 16.1.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč s pudingem (Obsahuje: 1, 3, 7), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka špenátová s vejcem (Obsahuje: 1, 3), Hovězí roštěnka na žampionech (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Kompot broskvový, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka špenátová s vejcem (Obsahuje: 1, 3), Hovězí roštěnka (Obsahuje: 1, 10), Rýže dušená, Kompot broskvový, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Bramborový guláš s uzeninou (Obsahuje: 1, 7, 9, 10), CHIéb 120 g (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Pá 17.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka cizmová (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9), Tvarohové knedlíky s ovocem a tvarohem (Obsahuje: 1, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9), Drůbeží řízek Ondráš v bramboráku (Obsahuje: 1, 3), Zelný salát s křenem, Ovocný sirup	Ovocné pyré	Čaj s citronem, Sekaná pečeně (Obsahuje: 3), CHIéb 120 g (Obsahuje: 1), Hořčice (Obsahuje: 10), Okurek

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
So 18.1.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Tvaroh ovocný (Obsahuje: 7)	Polévka kapustová s klobásou (Obsahuje: 1), Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem (Obsahuje: 1, 3, 7), Salát mrkvový s mandarinkama, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Mléčný řez tyčinka (Obsahuje: 1, 6, 7)	Čaj s citronem, Pomazánka rybí V (Obsahuje: 4, 7, 10), Veka (Obsahuje: 1, 7), Pórek

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Ne 19.1.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka hovězí s kuskusem (Obsahuje: 1, 9), Vepřová hamburská pečeně (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Ovocná kapsička	Čaj s citronem, Sýr Cihla plátky 50 g (Obsahuje: 7), Drůbeží šunka, Máslo (Obsahuje: 7), CHIéb 120 g (Obsahuje: 1), Paprika červená



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....