

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20.01.2020 DO 26.01.2020

| | | Snídaně | Svačina | Oběd | Druhá svačina | Večeře |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po 20.1. | 3 | Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka droždíová (Obsahuje: 7) | Džus | Varianta 1 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 9), Zapečené rybí filé se smetanou a sýrem (Obsahuje: 4, 7), Brambory, Kompot broskvový, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka hrachová (Obsahuje: 1, 9), Zapečené rybí filé se smetanou a sýrem (Obsahuje: 4, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot broskvový, Čaj s citronem | Šťáva z čerstvého ovoce | Čaj s citronem, Paštika s pečeným masem, Rama (Obsahuje: 7), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Paprika červená |
| Út 21.1. | 3 | Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo pórkové (Obsahuje: 7) | Ovoce | Varianta 1 Polévka květáková krémová (Obsahuje: 1, 7, 9), Hovězí pražská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Rýže dušená, Červená řepa, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka květáková krémová (Obsahuje: 1, 7, 9), Hovězí pražská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Pohanka, Červená řepa, Čaj s citronem | Čaj s citronem, Valašský frgál (Obsahuje: 1, 3, 7) | Brambory s máslem (Obsahuje: 7), Podmáslí (Obsahuje: 7) |
| St 22.1. | 3 | Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Vařené vejce (Obsahuje: 3), Máslo (Obsahuje: 7) | Varianta 1 Ovocný horký nápoj Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7) | Varianta 1 Polévka hovězí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Králík na smetaně (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka hovězí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Králík na smetaně (Obsahuje: 1, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem | Čaj s citronem, Slané pečivo (Obsahuje: 1, 7) | Čaj s citronem, Sýr Mozzarella (Obsahuje: 7), Perla (Obsahuje: 7), Raženky (Obsahuje: 1), Rajče |

| | | Snídaně | Svačina | Oběd | Druhá svačina | Večeře |
|---------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Čt 23.1. | 3 | Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Mazánek (Obsahuje: 1, 3, 7), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7) | Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7) | Varianta 1 Polévka vločková (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový soukenický řízek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Okurkový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka vločková (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový soukenický řízek dušený (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Okurkový salát, Čaj s citronem | Šťáva z čerstvého ovoce | Čaj s citronem, Polévka rajská s kapáním (Obsahuje: 1, 3), CHléb 120 g (Obsahuje: 1) |
| Pá 24.1. | 3 | Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka sýrová s brokolicí (Obsahuje: 7) | Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Jogurt (Obsahuje: 7) | Varianta 1 Polévka masová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 6, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka masová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový plátek přírodní (Obsahuje: 1), Grilovaná zelenina, Hranolky bramborové, Ovocný sirup | Ovocné pyré | Čaj s citronem, Anglická slanina (Obsahuje: 6, 7, 8), Hořčice (Obsahuje: 10), CHléb slunečnicový (Obsahuje: 1) |
| So 25.1. | 3 | Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12) | Tvaroh ovocný (Obsahuje: 7) | Polévka celerová s opeč.rohlíkem (Obsahuje: 1, 7, 9), Granadír s uzeninou (Obsahuje: 1), Okurek, Čaj s citronem | Bílá káva OS (Obsahuje: 1, 7) | Čaj s citronem, Pomazánka z Nivy (Obsahuje: 7), Veka (Obsahuje: 1, 7), Paprika červená |
| Ne 26.1. | 3 | Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8a), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7) | Banán | Polévka francouzská s mušličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), Vepřové výpečky na štávě (Obsahuje: 1), Dušené zelí hlávkové (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Kompot míchaný, Čaj s citronem | Čaj s citronem, Perníček (Obsahuje: 1, 6, 7) | Čaj s citronem, Salám Pizza nářez, Máslo (Obsahuje: 7), CHléb 120 g (Obsahuje: 1) |



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....