

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.02.2020 DO 23.02.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 17.2.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka mrkvová (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka zabijačková s masem a bramborem (Obsahuje: 1, 9), Drůbeží rizoto se zeleninou a sýrem (Obsahuje: 7), Červená řepa, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka zabijačková s masem a bramborem (Obsahuje: 1, 9), Pohankové rizoto s drůbežím masem a zeleninou (Obsahuje: 7), Červená řepa, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Nudlový nákyp s tvarohem a ovocem (Obsahuje: 1, 3, 7, 12)
Út 18.2.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka drožděvá (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka cizrná (Obsahuje: 1, 9), Hovězí štěpánská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čínský zelový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka cizrná (Obsahuje: 1, 9), Hovězí štěpánská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Kuskus dušený (Obsahuje: 1, 7), Čínský zelový salát, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Moučník (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Čaj s citronem, Sýr tvarohový (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1), Rajče
St 19.2.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláčky svatební (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), Jelitový prejt (Obsahuje: 1), Dušené zelí sterilované (Obsahuje: 1), Brambory, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka milionová (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřové výpečky na šťávě (Obsahuje: 1), Brambory, Kompot broskvový, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Sýr 50 g (Obsahuje: 7), Veka (Obsahuje: 1, 7)	Čaj s citronem, Šunka vepřová 80 g, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Paprika červená

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 20.2.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo s uzeným Tofu (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Horký ovocný nápoj Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka pórková krémová s opečeným rohlíkem (Obsahuje: 1, 3, 7), Vepřová játra restovaná (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Mrkvový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka pórková krémová s opečeným rohlíkem (Obsahuje: 1, 3, 7), Kuřecí nudličky (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Mrkvový salát, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Slané pečivo (Obsahuje: 1, 7)	Čaj s citronem, Tvaroh Diavita (Obsahuje: 7), Mazánek (Obsahuje: 1, 3, 7)
Pá 21.2.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Paštika 50g, Máslo (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Jogurt (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Polévka drůbeží s nočkama (Obsahuje: 1, 3, 9), České buchty s povidlami (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka drůbeží s nočkama (Obsahuje: 1, 3, 9), Brokolicový karbetátek s Tempehem (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot míchaný, Ovocný sirup	Ovoce	Čaj s citronem, Jitrnice s cibulí a octem (Obsahuje: 1), Chléb 120 g (Obsahuje: 1)
So 22.2.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Termix (Obsahuje: 7)	Polévka hovězí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Omáčka křenová (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Perníček (Obsahuje: 1, 6, 7)	Čaj s citronem, Sýr Cihla plátky 100 g (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), Chléb toastový (Obsahuje: 1, 7), Rajče
Ne 23.2.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Perla (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka rajská s rýží (Obsahuje: 1), Vepřový závittek (Obsahuje: 1, 3), Brambory, Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Pomazánka škvarková (Obsahuje: 10), Chléb 120 g (Obsahuje: 1), Pórek



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

.....

Schválil:

.....