

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 09.03.2020 DO 15.03.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 9.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka sardinková (Obsahuje: 4, 7, 10)	Džus	Varianta 1 Polévka bramborová s klobásou (Obsahuje: 1, 9), Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (Obsahuje: 7), Červená řepa, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka bramborová s klobásou (Obsahuje: 1, 9), Zeleninové rizoto se sýrem (Obsahuje: 7), Červená řepa, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Chléb se sádlem a pažitkou (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s cibulkou, Podmáslí (Obsahuje: 7)
Út 10.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo pórkové (Obsahuje: 7)	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9), Karbenátek se žampiony (Obsahuje: 1, 3), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Okurkový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9), Dušený karbenátek (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Okurkový salát, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Závín ořechový (Obsahuje: 1, 3, 7)
St 11.3.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Rohlík s citronovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka celerová (Obsahuje: 1, 9), Hovězí maso po orientálsku (Obsahuje: 1), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka celerová (Obsahuje: 1, 9), Hovězí maso po orientálsku (Obsahuje: 1), Kuskus dušený (Obsahuje: 1, 7), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Tiramisu (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čaj s citronem, Smažený chléb ve vajíčku (Obsahuje: 1, 3, 10)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 12.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Džem (Obsahuje: 12), Máslo 25 g (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka kmínová (Obsahuje: 1, 3, 9), Bramborové knedlíky s uzeným masem (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), Dušené zeli sterilované (Obsahuje: 1), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka kmínová (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřové maso dušené (Obsahuje: 1), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Puding vařený (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Čaj s citronem, Pomazánka balkánská tvarohová (Obsahuje: 7), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1)
Pá 13.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka tvarůžková 70g (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Tvaroh dia s ovocem (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Polévka gulášová (Obsahuje: 1), Táče s ovocem a tvarohem (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka gulášová (Obsahuje: 1), Těstovinový salát s kuřecím masem (Obsahuje: 1), Dressing (Obsahuje: 7, 10), Ovocný sirup	Kefírové mléko (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Vepřový pečený bůček, Hořčice (Obsahuje: 10), Chléb 120 g (Obsahuje: 1)
So 14.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka drožděvá (Obsahuje: 7)	Jogurt (Obsahuje: 7)	Polévka hrášková krémová s krutonky (Obsahuje: 1, 9), Rybí filé smažené (Obsahuje: 4), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot broskvový, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Paštika Majka, Máslo (Obsahuje: 7), Veka (Obsahuje: 1, 7), Rajče
Ne 15.3.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Croasant sladký (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka hovězí s těstovinou (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuřecí kytky na paprice (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Tvaroh duo dezert (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Šunka 50 g, Sýr Cihla plátky 50 g (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Chléb 120 g (Obsahuje: 1)



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....