

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 16.03.2020 DO 22.03.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 16.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka cizrnová (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka houbová s bramborem (Obsahuje: 1, 9), Vepřová pražská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Rýže dušená, Červená řepa, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka houbová s bramborem (Obsahuje: 1, 9), Vepřová pražská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Pohanka, Červená řepa, Čaj s citronem	Čaj s citronem, CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Sýr 50 g (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Vločková kaše (Obsahuje: 1, 7)
Út 17.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka kapustová (Obsahuje: 1), Vepřový máslový mletý řízek smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Čínský zelový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka kapustová (Obsahuje: 1), Vepřový máslový mletý řízek dušený (Obsahuje: 1, 3, 7), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Čínský zelový salát, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Pomazánka tuňáková V (Obsahuje: 4, 7, 10), CHléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Paprika červená
St 18.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Medové máslo (Obsahuje: 7)	Tvaroh s ovocem (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Polévka vločková (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka vločková (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovězí guláš karlovarský se smetanou (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Moučník (Obsahuje: 1, 3, 7, 13)	Čaj s citronem, Sýr Cihla uzená 100 g (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 19.3.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč (Obsahuje: 1, 3, 7), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka mrkvová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuřecí prsa s bylinkovou omáčkou, Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka mrkvová s kapáním (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuřecí prsa s bylinkovou omáčkou, Brambory opečené, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Tvarohový dezert s ovocem (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Francouzské brambory s uzeninou (Obsahuje: 3, 7), Okurek
Pá 20.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka vajíčková 70g (Obsahuje: 3, 7, 10)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 9), Kynuté knedlíky ovocné s tvarohovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka s masovou rýží (Obsahuje: 1, 3, 9), Smažený játrový sýr (Obsahuje: 1, 3), Brambory, Zeleninová obloha, Ovocný sirup	Ovocné pyré	Čaj s citronem, Anglická slanina (Obsahuje: 6, 7, 8), Hořčice (Obsahuje: 10), CHléb 120 g (Obsahuje: 1)
So 21.3.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo 25 g (Obsahuje: 7), Džem (Obsahuje: 12)	Termix (Obsahuje: 7)	Polévka zeleninová s bramborem (Obsahuje: 1, 9), Opečený salám, Fazole po bretaňsku (Obsahuje: 6, 7, 8), CHléb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Sýr tvarohový (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), CHléb 120 g (Obsahuje: 1)
Ne 22.3.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč s pudíngem (Obsahuje: 1, 3, 7), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový plátek novohradský (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), Rýže dušená, Čaj s citronem	Instantní káva, Mléčný řez tyčinka (Obsahuje: 1, 6, 7)	Čaj s citronem, Pomazánka paštiková (Obsahuje: 7, 10), Veka (Obsahuje: 1, 7), Rajče



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....