

### JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 13.07.2020 DO 19.07.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>13.7.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Medové máslo (Obsahuje: 7)	Jogurt (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> Polévka vločková (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřové po milánsku se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Špagety (Obsahuje: 1), Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka vločková (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřové po milánsku se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem	Štáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Sýr Mozzarella (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), CHléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Rajče
<b>Út</b> <b>14.7.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo s uzeným Tofu (Obsahuje: 7)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka pohanková (Obsahuje: 9), Rybí filé s rajčetem a sýrem (Obsahuje: 4, 7), Brambory, Kompot meruňkový, Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka pohanková (Obsahuje: 9), Vepřový plátek s rajčetem a sýrem (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Koláč pizza (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čaj s citronem, Benátská rýžová kaše s rozinkami a skořicí (Obsahuje: 7, 12)
<b>St</b> <b>15.7.</b>	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Mafiny (Obsahuje: 1, 3, 7), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> Polévka květáková krémová (Obsahuje: 1, 7, 9), Italské houbové rizoto s masem a sýrem (Obsahuje: 7), Mrkvový salát, Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka květáková krémová (Obsahuje: 1, 7, 9), Italské zeleninové rizoto s masem a sýrem (Obsahuje: 7), Mrkvový salát, Čaj s citronem	Meloun	Čaj s citronem, Paštika lahůdková, Máslo (Obsahuje: 7), Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1)

		<b>Snídaně</b>	<b>Svačina</b>	<b>Oběd</b>	<b>Druhá svačina</b>	<b>Večeře</b>
<b>Čt</b> <b>16.7.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Sýr 50 g (Obsahuje: 7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka italská s cizrnou (Obsahuje: 1), Vepřové maso na slanine (Obsahuje: 1), Brambory, Čalamáda (Obsahuje: 9), Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka italská s cizrnou (Obsahuje: 1), Vepřové maso dušené (Obsahuje: 1), Brambory, Čalamáda (Obsahuje: 9), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Tiramisu (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čaj s citronem, Těstovinový salát s kuřecím masem a olivami (Obsahuje: 1)
<b>Pá</b> <b>17.7.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka z tresčích jater (Obsahuje: 4, 7)	<b>Varianta 1</b> Minerální voda <b>Varianta 2</b> Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> Polévka s hovězím masem a bramborem (Obsahuje: 9), Palačinky s marmeládou (Obsahuje: 1, 3, 7, 12), Ovocný sirup <b>Varianta 2</b> Polévka s hovězím masem a bramborem (Obsahuje: 9), Lasagne se špenátem a mletým masem (Obsahuje: 1, 7)	Ovocné pyré	Čaj s citronem, Salám Pizza nářez, Máslo (Obsahuje: 7), Hořčice (Obsahuje: 10), Pletýnka (Obsahuje: 1), Paprika červená
<b>So</b> <b>18.7.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Džem (Obsahuje: 12), Máslo 25 g (Obsahuje: 7)	Puding ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Polévka zeleninová jarní s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 9), Kuřecí kytky pečené (Obsahuje: 1, 7), Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj s citronem	Capucino (Obsahuje: 1, 7)	Čaj s citronem, Pomazánka škvarková (Obsahuje: 10), Pórek, CHléb 120 g (Obsahuje: 1)
<b>Ne</b> <b>19.7.</b>	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč (Obsahuje: 1, 3, 7), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka hovězí vývar s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovězí maso na smetaně (Obsahuje: 1, 7), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Mléčný řez tyčinka (Obsahuje: 1, 6, 7)	Čaj s citronem, Vařené vejce (Obsahuje: 3), Sýr Cihla plátky 50 g (Obsahuje: 7), Máslo (Obsahuje: 7), Veka (Obsahuje: 1, 7)



**Domov pro seniory Burešov, p.o.**  
Burešov 4884  
Zlín 760 01  
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

## **TÝDEN ITALSKÉ KUCHYNĚ !!!**

Změna jídelního lístku vyhrazena. Čísla v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....