

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 20.07.2020 DO 26.08.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 20.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka tvarůžková 70g (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka rajská s kapáním (Obsahuje: 1, 3), Zapečené těstoviny s uzeným masem (Obsahuje: 1, 3, 7), Červená řepa, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka rajská s kapáním (Obsahuje: 1, 3), Zapečené těstoviny s uzeninou (Obsahuje: 1, 3, 7, 9, 10), Červená řepa, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Loupák máslový (Obsahuje: 1)	Čaj s citronem, Rýžová kaše s čokoládou (Obsahuje: 6, 7)
Út 21.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Džem (Obsahuje: 12), Máslo 25 g (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9), Vepřový smažený řízek (Obsahuje: 1, 3), Brambory s máslem oběd (Obsahuje: 7), Salát rajčatový, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka hrstková (Obsahuje: 1, 9), Vepřový řízek přírodní O (Obsahuje: 1), Brambory s máslem oběd (Obsahuje: 7), Salát rajčatový, Čaj s citronem	Puding vařený (Obsahuje: 1, 3, 6, 7)	Čaj s citronem, Salát celerový se šunkou a jogurtem (Obsahuje: 7, 9), Veka (Obsahuje: 1, 7)
St 22.7.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Rohlík s citronovou náplní (Obsahuje: 1, 3, 7), CHIéb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Jogurt (Obsahuje: 7)	Varianta 1 Polévka s hlívu ústřičnou (Obsahuje: 1, 9), Kuřecí ražniči (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Kompot meruňkový, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka s hlívu ústřičnou (Obsahuje: 1, 9), Kuřecí ražniči (Obsahuje: 1), Pohanka, Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Zmrzlina OS	Čaj s citronem, Kvěťákový mozeček s vejci (Obsahuje: 3), CHIéb 120 g (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 23.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka drožd'ová (Obsahuje: 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka hovězí s jáhly (Obsahuje: 1, 9), Vařené vejce (Obsahuje: 3), Omáčka koprová (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka hovězí s jáhly (Obsahuje: 1, 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Omáčka koprová (Obsahuje: 1, 7), Brambory, Čaj s citronem	Ovocná kapsička	Čaj s citronem, Drůbeží šunka, Máslo (Obsahuje: 7), Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Pá 24.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Dietní párek, Hořčice (Obsahuje: 10)	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka masová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), České buchty s povidlami (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka masová s drobením (Obsahuje: 1, 3, 9), Čočkový karbenátek s vepřovým masem (Obsahuje: 3), Brambory, Zelný salát, Ovocný sirup	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Pomazánka paštiková (Obsahuje: 7, 10), CHléb slunečnicový (Obsahuje: 1), Paprika červená

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
So 25.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Džem (Obsahuje: 12), Máslo 25 g (Obsahuje: 7)	Lakrumáček (Obsahuje: 7)	Polévka kmínová (Obsahuje: 1, 3, 9), Hovězí guláš (Obsahuje: 1), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Perníček (Obsahuje: 1, 6, 7)	Čaj s citronem, Sýr tvarohový (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), CHléb 120 g (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Ne 26.7.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Vánočka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka francouzská s mušličkami (Obsahuje: 1, 3, 6, 9), Krutí maso na slanině (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj s citronem	Tvaroh duo dezert (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Pomazánka sardinková (Obsahuje: 4, 7, 10), Chléb toastový (Obsahuje: 1, 7), Rajče

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Po 27.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka cizrnová (Obsahuje: 7)	Džus	Varianta 1 Polévka kapustová s klobásou (Obsahuje: 1), Sekaná pečeně (Obsahuje: 3), Brambory, Čalamáda (Obsahuje: 9), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka kapustová s klobásou (Obsahuje: 1), Sekaná pečeně (Obsahuje: 3), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Čalamáda (Obsahuje: 9), Čaj s citronem	Meloun	Čaj s citronem, Závín ořechový (Obsahuje: 1, 3, 7)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Út 28.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	Varianta 1 Polévka s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Omáčka rajská (Obsahuje: 1, 7, 9), Těstoviny (Obsahuje: 1), Čaj s citronem Varianta 2 Polévka s rýží a hráškem (Obsahuje: 9), Hovězí dušené (Obsahuje: 1), Omáčka rajská (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Mafiny (Obsahuje: 1, 3, 7)	Čaj s citronem, Anglická slanina (Obsahuje: 6, 7, 8), Hořčice (Obsahuje: 10), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
St 29.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka nutelová (Obsahuje: 5, 6, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka cibulačka se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Kuřecí steak na kari (Obsahuje: 1), Rýže dušená, Mrkvový salát, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka cibulačka se sýrem (Obsahuje: 1, 7), Kuřecí steak na kari (Obsahuje: 1), Pohanka, Mrkvový salát, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Obložený chlebiček (Obsahuje: 1, 3, 7)	Brambory s máslem a jarní cibulkou (Obsahuje: 7), Podmáslí (Obsahuje: 7)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
Čt 30.7.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč sváteční (Obsahuje: 1, 3, 7), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka brokolicový krém (Obsahuje: 1, 7), Rybí filé smažené (Obsahuje: 4), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot broskvový, Čaj s citronem Varianta 2 Polévka brokolicový krém (Obsahuje: 1, 7), Vepřový plátek na kmíně (Obsahuje: 1), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Kompot broskvový, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Salát vajíčkový (Obsahuje: 1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13), Pletýnka (Obsahuje: 1)
Pá 31.7.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Paštika 50g	Varianta 1 Minerální voda Varianta 2 Puding ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Varianta 1 Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9), Kynuté knedlíky ovocné s tvarohovým krémem (Obsahuje: 1, 3, 7), Ovocný sirup Varianta 2 Polévka s játrovými knedlíčky a nudlemi (Obsahuje: 1, 3, 9), Hermelín smažený (Obsahuje: 1, 3, 7), Hranolky bramborové, Tatarská omáčka (Obsahuje: 9)	Ovocné pyré	Čaj s citronem, Vepřová živáňská počeně (Obsahuje: 1), CHléb 120 g (Obsahuje: 1)
So 1.8.	3	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Džem (Obsahuje: 12), Máslo 25 g (Obsahuje: 7)	Tvaroh ovocný (Obsahuje: 7)	Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 9), Opečený salám, Hrachová kaše (Obsahuje: 1), Okurek, CHléb 120 g (Obsahuje: 1), Čaj s citronem	Ovocná kapsička	Čaj s citronem, Sýr Cihla plátky 100 g (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), CHléb 120 g (Obsahuje: 1), Rajče
Ne 2.8.	3	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Bábovka (Obsahuje: 1, 3, 7, 8a), CHléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka celerová (Obsahuje: 1, 9), Vepřový plátek novohradský (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), Rýže dušená, Čaj s citronem	Zmrzlina OS	Čaj s citronem, Pomazánka vepřová (Obsahuje: 7, 10), Pórek



Domov pro seniory Burešov, p.o.
Burešov 4884
Zlín 760 01
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Číslo v závorce jsou obsažené alergen

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....