

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 21.09.2020 DO 27.09.2020

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
<b>Po</b> <b>21.9.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánka cizrnová (Obsahuje: 7)	Džus	<b>Varianta 1</b> Polévka brokolicový krém (Obsahuje: 1, 7), Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (Obsahuje: 7), Čalamáda (Obsahuje: 9), Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka brokolicový krém (Obsahuje: 1, 7), Pohankové vepřové rizoto se zeleninou a sýrem (Obsahuje: 7), Čalamáda (Obsahuje: 9), Čaj s citronem	Čaj s citronem, Veka (Obsahuje: 1, 7), Sýr 50 g (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Diavita (Obsahuje: 7), Loupák sladký (Obsahuje: 1)
<b>Út</b> <b>22.9.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Pomazánkové máslo (Obsahuje: 7)	Ovocná přesnídávka	<b>Varianta 1</b> Polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9), Hovězí štěpánská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Těstoviny (Obsahuje: 1), Kompot meruňkový, Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka fazolová (Obsahuje: 1, 9), Hovězí štěpánská pečeně (Obsahuje: 1, 3), Rýže dušená, Kompot meruňkový, Čaj s citronem	Puding ks (Obsahuje: 1, 3, 7)	Paštika s brusinkami, Máslo (Obsahuje: 7), Grahamové rohlíky (Obsahuje: 1), Čaj s citronem
<b>St</b> <b>23.9.</b>	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč sváteční (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Jogurtový nápoj (Obsahuje: 7)	<b>Varianta 1</b> Polévka pórková krémová s opečeným rohlíkem (Obsahuje: 1, 3, 7), Drůbeží špíz s kápií (Obsahuje: 1), Bramborová kaše (Obsahuje: 7), Okurkový salát, Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka pórková krémová s opečeným rohlíkem (Obsahuje: 1, 3, 7), Drůbeží špíz s kápií (Obsahuje: 1), Brambory, Okurkový salát, Čaj s citronem	Šťáva z čerstvého ovoce	Čaj s citronem, Pomazánka Uherská pěna 70g (Obsahuje: 1, 6, 7, 10), Raženky (Obsahuje: 1), Paprika červená

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
<b>Čt</b> <b>24.9.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Džem (Obsahuje: 12), Máslo 25 g (Obsahuje: 7)	Ovoce	<b>Varianta 1</b> Polévka hovězí s kuskusem (Obsahuje: 1, 9), Paprikový lusk plněný (Obsahuje: 3), Omáčka rajská (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem <b>Varianta 2</b> Polévka hovězí s kuskusem (Obsahuje: 1, 9), Masové klopsy (Obsahuje: 1, 3), Omáčka rajská (Obsahuje: 1, 7, 9), Houskové knedlíky (Obsahuje: 1, 3, 7), Čaj s citronem	Zmrzlina OS	Čaj s citronem, Sýr tvarohový (Obsahuje: 7), Rama (Obsahuje: 7), Chléb slunečnicový (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
<b>Pá</b> <b>25.9.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Dietní párek, Hořčice (Obsahuje: 10)	<b>Varianta 1</b> Minerální voda <b>Varianta 2</b> Mléčná krupice (Obsahuje: 1, 3, 7)	<b>Varianta 1</b> Polévka s hovězím masem a rýží (Obsahuje: 9), Rýžový nákyp s ovocem (Obsahuje: 3, 7, 12), Ovocný sirup <b>Varianta 2</b> Polévka s hovězím masem a rýží (Obsahuje: 9), Kuřecí karbenátek s kari (Obsahuje: 3), Brambory s máslem (Obsahuje: 7), Kompot míchaný, Ovocný sirup	Čaj s citronem, Koláč slaný (Obsahuje: 1)	Čaj s citronem, Polévka gulášová večeře (Obsahuje: 1), Chléb 120 g (Obsahuje: 1)

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
<b>So</b> <b>26.9.</b>	<b>3</b>	Bílá káva (Obsahuje: 1, 7), Čaj, Rohlíky (Obsahuje: 1), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Máslo (Obsahuje: 7), Paštika 50g	Lakrumáček (Obsahuje: 7)	Polévka krupicová s vejcem (Obsahuje: 1, 3, 9), Opečený salám, Červená čočka dušená (Obsahuje: 1), Chléb 120 g (Obsahuje: 1), Okurek, Čaj s citronem	Čaj s citronem, Perníček (Obsahuje: 1, 6, 7)	Čaj s citronem, Pomazánka z Nivy (Obsahuje: 7), Chléb toastový (Obsahuje: 1, 7), Rajče

		Snídaně	Svačina	Oběd	Druhá svačina	Večeře
<b>Ne</b> <b>27.9.</b>	<b>3</b>	Kakao (Obsahuje: 7), Čaj s citronem, Koláč makový (Obsahuje: 1, 3, 7), Chléb 60 g (Obsahuje: 1), Rama (Obsahuje: 7)	Banán	Polévka zeleninová s noky (Obsahuje: 1, 3, 9), Vepřový plátek novohradský (Obsahuje: 1, 6, 7, 8), Brambory, Kompot broskvový, Čaj s citronem	Tvaroh duo dezert (Obsahuje: 7)	Čaj s citronem, Salám Pizza nářez, Máslo (Obsahuje: 7), Chléb 120 g (Obsahuje: 1)



**Domov pro seniory Burešov, p.o.**  
Burešov 4884  
Zlín 760 01  
IČO: 70851042, tel.: 577 433 853

Změna jídelního lístku vyhrazena. Číslo v závorce jsou obsažené alergen(y)

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....